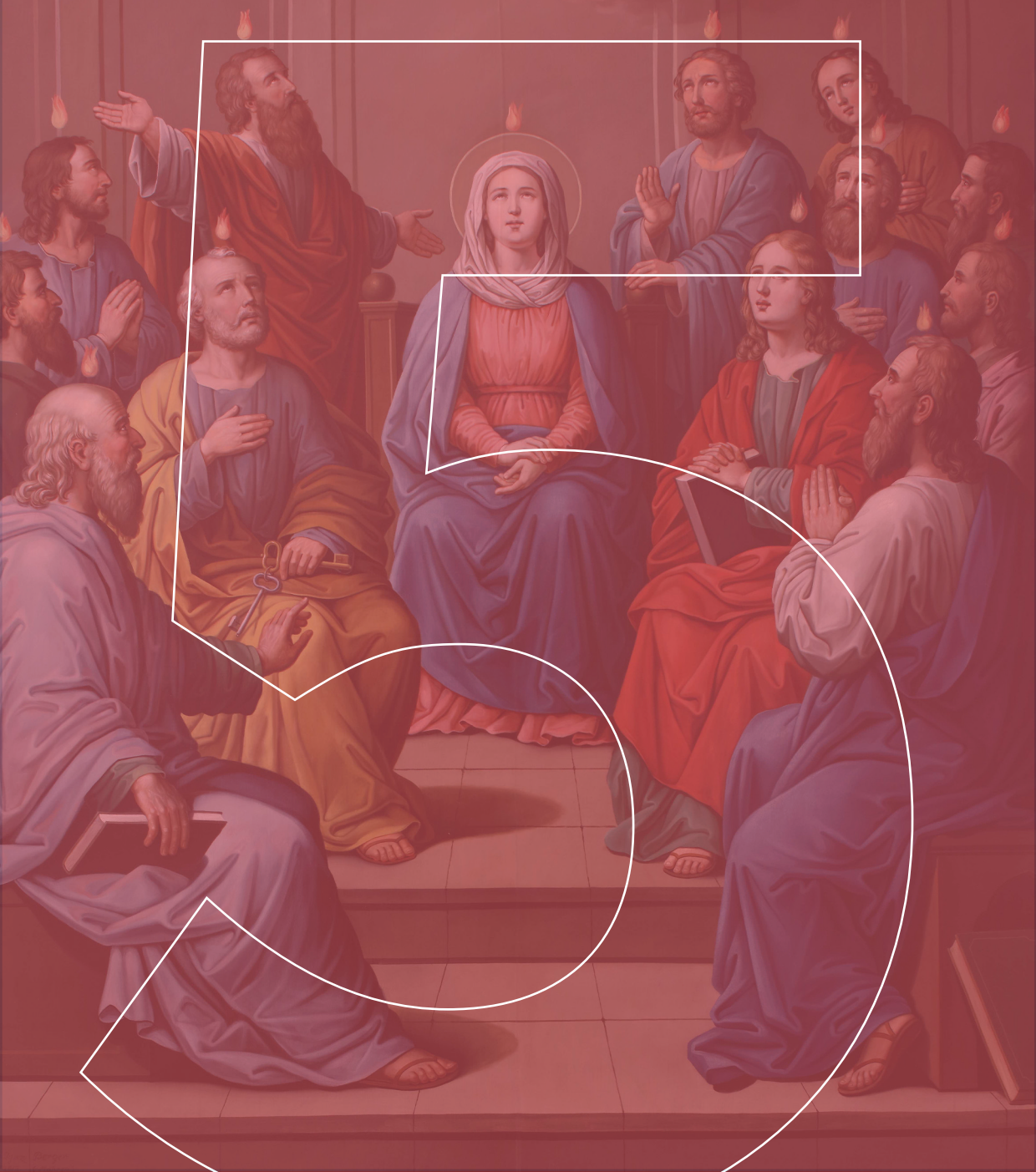




KATEHEZA

PLODOVI DUHA





PREDVIĐENO VRIJEME PROVEDBE

prosinac 2025.



ISHODI

- ✱ Imenovati dvanaest plodova Duha Svetoga te ih povezati s primjerima iz svakodnevnoga života.
- ✱ Objasniti kako plodovi Duha pridonose osobnom rastu, međuljudskim odnosima i kršćanskom svjedočenju.
- ✱ Razlikovati ponašanja koja odražavaju djelovanje Duha Svetoga od onih koja mu se protive.
- ✱ Analizirati vlastite postupke i prepoznati u kojim situacijama se već donose plodovi Duha, a gdje je potreban napredak.
- ✱ Primijeniti jedan ili više plodova u konkretnim životnim situacijama kroz osobne ili grupne projekte.



POTREBNA SREDSTVA I POMAGALA

računalo, projektor i platno, papirići s popisom plodova Duha (Prilog 5.1.), nožići, daske za rezanje, rukavice, velika posuda, papiri, olovke



TRAJANJE

45 min



PLAN KATEHEZE

1. **Molitveni početak** (5 min)
2. **Motivacija** (3 min)
3. **Obrada sadržaja** (25 min)
4. **Aktualizacija** (7 min)
5. **Molitveni završetak** (5 min)



OBLICI RADA

frontalni, individualni, skupni



METODIČKI POSTUPCI

pripovijedanje, molitva, razgovor/dijalog, rad na tekstu, radionica, izlaganje, osobna refleksija, molitva, pjevanje



1

MOLITVENI POČETAK

Svi sjede u krugu i zajedno mole *Himan Duhu Svetom*.

O dođi, Stvorče, Duše Svet,
pohodi duše vjernika,
poteci višnjom milosti,
u grudi štono stvori ih.

Ti nazivaš se Tješitelj,
blagodat Boga Svevišnjeg,
studenac živi, ljubav, plam
i pomazanje duhovno!

Darova sedam razdaješ,
Ti, prste desne Očeve,
od vječnog Oca obećan,
Ti puniš usta besjedom!

Zapali svjetlo u srcu,
zadahni dušu ljubavlju,
u nemoćima tjelesnim
potkrepljuj nas bez prestanka!

Dušmana od nas otjeraj
i postojani mir nam daj,
ispred nas idi, vodi nas,
da svakog zla se klonimo!

Daj Oca da upoznamo,
i Krista, Sina njegova,
i u Te Duha njihova,
da vjerujemo sveudilj!

Sva slava Ocu vječnomu,
i uskrslomu Sinu mu,
sa Tješiteljem presvetim
nek bude sad i uvijek. Amen.



Potom voditelj predmoli zaključnu molitvu.

Pomolimo se: Bože, koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom Duhu što je pravo mislimo i njegovoj se utjehi vazda radujemo. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

MOTIVACIJA

2

Voditelj pojašnjava sudionicima djelovanje Duha Svetoga u životu ljudi na temelju primjera sv. Lovre koji je živio u 3. stoljeću u Rimu, kao đakon pape Siksta II. Odabran je primjer sv. Lovre jer se 2025. godine obilježavala 1800. obljetnica njegova rođenja, a upravo on je zaštitnik Požeške biskupije, domaćina Susreta. Voditelj objašnjava da je sv. Lovro kao đakon bio zadužen za crkvenu blagajnu i pomaganje siromašnima. Podsjeća da je u vrijeme progona kršćana, kada je car Valerijan dao ubiti papu i subraču, Lovro mogao pobjeći i sakriti se, ali je odlučio ostati i nastaviti služiti potrebitima.

Voditelj zatim opisuje događaj kada je rimski upravitelj zatražio od Lovre da mu preda „blago Crkve“. Umjesto zlata i dragocjenosti, Lovro je tijekom tri dana okupio siromahe, bolesne, udovice i siročad te ih doveo pred vlast i rekao: „Evo pravoga blaga Crkve.“

Nastavlja pričom o njegovu mučeništvu: kako su ga mučili i stavili na željezni roštilj iznad vatre. Prema predaji, u jednom trenutku rekao je: „Okrenite me, s ove sam strane pečen.“

Voditelj naglašava da to nije bila samo ljudska hrabrost, nego mir i radost koje nitko nije mogao oduzeti. Ističe da su u Lovri sazreli plodovi Duha Svetoga: ljubav, strpljivost, blagost, vjernost i mir. Vanjska vatra nije mogla uništiti unutarnji plamen Duha.

POGLEDAJ PLODOVE RADOSTI!

Crkva sv. Lovre u Požegi

<https://www.youtube.com/watch?v=hqoln3KE9wk>



OBRADA SADRŽAJA

Voditelj govori mladima kako život svakoga od nas često „roštilja”. Stres, sukobi, nepravda, bolest, umor, odnosi s roditeljima, vršnjacima, pritisci u školi, osobne teškoće i krize..., sve su to okolnosti u kojima nas Gospodin poziva da budemo njegovi svjedoci u svijetu unatoč izazovima. Započinje kratak razgovor s mladima postavljajući pitanja: Kako reagiramo kad nas pritisnu okolnosti? Što tada dolazi na vidjelo iz našega srca? Zaključuje na kraju primjerom sv. Lovre kod koga su na vidjelo izašli plodovi Duha. Pavao u Poslanici Galaćanima nabraja te plodove: „...ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost, blagost, uzdržljivost“ (Gal 5,22). Oni su znak života u povezanosti s Bogom.

AKTIVNOST: DUHOVNA VITAMINSKA BOMBA

Voditelj je na posebnom stolu prethodno pripremio razne vrste voća (jabuke, banane, grožđe, naranče, kivi, borovnice, krušku, ananas – ili drugo voće koje je dostupno), nožiće, daske, rukavice, veliku zdjelu, manje zdjelice i vilice.

Sudionici se dijele u skupine po najviše pet članova. Voditelj im dijeli kartice s ispisanim plodovima Duha. Svaka skupina dobiva jedno voće te bira kojem plodu Duha ga žele pridružiti (npr. banana = blagost jer je mekana i nježna).

Predstavnici skupina pojašnjavaju ostalim sudionicima zašto su povezali odabrano voće s određenim plodom Duha. (Ako su dobili kartice s već gotovim usporedbama, mogu produbiti obrazloženja s kartica (Prilog 5.1.)). U izlaganju također navode kako se plod Duha očituje u njihovim svakodnevnim postupcima i kada im je najpotrebniji?

Nakon izlaganja skupina sve se voće stavlja u jednu posudu kao simbol zajedništva i bogatstva u raznolikosti. Voditelj pojašnjava da su članovi Crkve poput različita voća u salati. Svatko je jedinstven i različit, a svi zajedno čine divnu cjelinu. Svaki plod, sa svojim okusom i bojom, obogaćuje zajednicu. Miješanjem plodova u jednu posudu također se ističe kako naši različiti darovi služe za dobro zajednice.

Susret završava zajedničkim blagovanjem, što predstavlja vrhunac zajed-



ništva, te je ujedno podsjetnik na to kako u Crkvi svatko pronalazi svoje mjesto u ljubavi i zajedništvu Duha.

STVARAJTE S VINOGRADAROM!

Izrada TikTok videa: Potaknite mlade da snime video za TikTok, u trajanju do 30 sekundi, u kojem će izraziti zahvalnost za nešto konkretno: osobu, trenutak, Božji dar. Ako žele, video mogu podijeliti na društvenim mrežama uz hashtag #shkm2026, #ZahvalanSam.

AKTUALIZACIJA

4

Voditelj govori sudionicima kako je sv. Ignacije Lojolski čitao životopise svetaca i oni su ga potaknuli da intenzivnije traži Božju blizinu. Zaključuje kako nam sveci mogu biti uzor i poticaj u življenju plodova Duha Svetoga te im za kraj daje zadatak da u nadolazećem tjednu odaberu jednoga sveca po vlastitom izboru. Govori im da istraže njegov život i pronađu najmanje tri ploda Duha Svetoga koji su bili vidljivi u njegovu životu. Na kraju ih potiče da redovito mole zagovor toga sveca kako bi i sami mogli donositi dobre plodove.

MOLITVENI ZAVRŠETAK

5

Plodovi Duha ne rastu sami od sebe. Rastu kad se hranimo molitvom, Božjom riječju, dobrim djelima i kad dopuštamo Duhu Svetom da djeluje u nama. Sveti je Lovro mogao umrijeti s osmijehom jer je već živio u Božjoj ljubavi. Isti Duh koji je bio u njemu darovan je i nama.

Voditelj poziva da svatko u sebi ili naglas izrekne svoju molitvu za plod Duha koji mu je najviše potreban.

Molitva se može zaključiti ovim riječima:

Gospodine, hvala ti na darovima Duha Svetoga kojima si nas obdario. Pomozi nam da poput svetaca te darove koristimo kako bismo u svojim životima donosili plodove. Neka

