

PRIJATELJI, NE SLUGE



PREDVIĐENO VRIJEME PROVEDBE

ožujak 2026.



NAKANE

- ✿ Omogućiti mladima da se susretnu s Bogom po razmatranju Božje riječi (Iv 15,9–17).
- ✿ Otvoriti svoje srce i duh dubljoj komunikaciji s Bogom, prijateljstvu, povjerenju i dijeljenju svojih misli i osjećaja s njim.
- ✿ U svojoj svakodnevici konkretno živjeti poruku Božje riječi koju su prepoznali za sebe i svoj život.



POTREBNA SREDSTVA I POMAGALA

računalo, projektor i platno, Biblijski tekst Iv 15,9–17 za svakoga sudionika (Prilog 10.1.), papiri, olovke, *post-it* papirići, plakat – hamer papir s likom Isusa i biblijskim citatom Iv 15,14



TRAJANJE

60 min



PLAN SUSRETA

1. **Molitva: Himan Duhu Svetom** (5 min)
2. **Uvodni dio: predstavljanje metode *Lectio divina*** (5 min)
3. **Glavni dio: *Lectio divina*, razmatranje Božje riječi** (45 min)
4. **Molitveni završetak** (5 min)



OBLICI RADA

individualni, skupni



METODIČKI POSTUPCI

molitva, analiza biblijskoga teksta, promišljanje, razgovor, pjevanje



1

MOLITVENI POČETAK

Svi sjede u krugu i zajedno mole *Himan Duhu Svetom*.

O dođi, Stvorče, Duše Svet,
pohodi duše vjernika,
poteci višnjom milosti,
u grudi štono stvori ih.

Ti nazivaš se Tješitelj,
blagodat Boga Svevišnjeg,
studenac živi, ljubav, plam
i pomazanje duhovno!

Darova sedam razdaješ,
Ti, prste desne Očeve,
od vječnog Oca obećan,
Ti puniš usta besjedom!

Zapali svjetlo u srcu,
zadahni dušu ljubavlju,
u nemoćima tjelesnim
potkrepljuj nas bez prestanka!

Dušmana od nas otjeraj
i postojani mir nam daj,
ispred nas idi, vodi nas,
da svakog zla se klonimo!

Daj Oca da upoznamo,
i Krista, Sina njegova,
i u Te Duha njihova
da vjerujemo sveudilj!

Sva slava Ocu vječnomu
i uskrsnomu Sinu mu,
sa Tješiteljem presvetim
nek bude sad i uvijek. Amen.



Potom voditelj predmoli zaključnu molitvu.

Pomolimo se. Bože, koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom Duhu što je pravo mislimo i njegovoj se utjehi vazda radujemo. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

STVARAJTE S VINOGRADAROM!

Potaknite mlade da preuzmu aplikaciju *KS online Biblija* i svakodnevno čitaju Sveto pismo.

Neka, razmatrajući tekstove, napišu postaje križnoga puta te predlože župniku da ih zajedno izmole. Potaknite ih i da vode dnevnik biblijskih razmatranja i molitava u koji će bilježiti razmišljanja, odluke i molitve te ga ukrašavaju slikama i crtežima.

UVODNI DIO

2

PREDSTAVLJANJE METODE *LECTIO DIVINA*

Voditelj sudionicima objašnjava da se *lectio divina* doslovno prevodi kao „sveto, božansko čitanje” Biblije. Ističe da je to najstariji oblik kršćanske molitve u kojem čitanje Božje riječi nije samo intelektualno promišljanje, nego iskustvo susreta s Bogom.

Naglašava da razmatranjem Božje riječi u svjetlu Duha Svetoga tekst postaje osobna molitva. Voditelj potiče sudionike da dopuštaju Riječi da progovori njihovu srcu i vodi ih prema djelovanju u svakodnevnom životu, pokazujući kako molitva i život postaju nerazdvojni.

Potom navodi pet, odnosno šest etapa od kojih se sastoji metoda *lectio divina*:

- ✧ **početak** – zaziv Duha Svetoga za svjetlo i razumijevanje
- ✧ ***lectio* (čitanje)** – polagano, pažljivo čitanje riječi Biblije
- ✧ ***meditatio* (meditacija)** – razmišljanje o duhovnom smislu i poruci za život
- ✧ ***oratio* (molitva)** – razgovor s Bogom, izražavanje osjećaja i molitvenih zaziva



- ✧ **contemplatio (kontemplacija)** – tišina, odmor u Božjoj prisutnosti
- ✧ **actio (djelovanje)** – konkretna primjena i svjedočenje vjere.

Nakon teorijskoga uvoda, voditelj poziva sudionike na sabranost kako bi mogli razmatrati Božju riječ po metodi *lectio divina*.

OSTANI U KRISTU!

Pozovite mlade da istraže postoji li u njihovoj župi biblijska zajednica koja razmatra biblijska čitanja. Neka ih posjete i, ako im se svidi, uključe prijatelja ili prijateljicu. Također, predložite im da postanu dio službe čitača na svetoj misi.

3

GLAVNI DIO

RAZMATRANJE BOŽJE RIJEČI

Lectio (Čitanje) – 10 min

Biblijski tekst: Iv 15,9–17

Kao što je Otac ljubio mene tako sam i ja ljubio vas; ostanite u mojoj ljubavi. Budete li čuvali moje zapovijedi, ostat ćete u mojoj ljubavi; kao što sam i ja čuvao zapovijedi Oca svoga te ostajem u ljubavi njegovoj. To sam vam govorio da moja radost bude u vama i da vaša radost bude potpuna. Ovo je moja zapovijed: ljubite jedni druge kao što sam ja vas ljubio! Veće ljubavi nitko nema od ove: da tko život svoj položi za svoje prijatelje. Vi ste prijatelji moji ako činite što vam zapovijedam. Više vas ne zovem slugama jer sluga ne zna što radi njegov gospodar; vas sam nazvao prijateljima jer vam priopćih sve što sam čuo od Oca svoga. Ne izabrate vi mene, nego ja izabrah vas i postavih vas da idete i rod donosite i rod vaš da ostanete te vam Otac dadne što ga god zaištete u moje ime. Ovo vam zapovijedam: da ljubite jedni druge.



U tišini svaki sudionik osluhne riječ ili izraz koji ga najviše dira te podijeli doživljaj s ostalim sudionicima.

Egzegetsko-duhovni komentar

Voditelj sudionicima pojašnjava da je ljubav inicijativa Boga prema čovjeku, dar koji prethodi svakoj našoj odluci i otvorenosti. Ističe da radost proizlazi iz svijesti o Božjoj ljubavi i da je svaka istinska radost povezana s prihvaćanjem toga darovanog odnosa.

Naglašava da se prijateljski odnos s Isusom temelji na povjerenju i otvorenosti, gdje svatko može razgovarati s njim iskreno i bez straha. Voditelj također pojašnjava da nas Božje zapovijedi vode putu ljubavi, oblikuju naš život i odnose te nas ne ograničavaju, nego oslobađaju, pomažući da u slobodi činimo dobro.

***Meditatio* (Meditacija) – 15 min**

Voditelj sudionicima pojašnjava da je preporučljivo svakodnevno razmišljati o svom odnosu s Bogom. Poticanje uključuje pitanja poput: kakav je moj odnos s Bogom, vjerujem li da me Isus ljubi bezuvjetno, kako mogu više pokazivati ljubav Isusu i bližnjima te što mogu činiti da postanem rado-sniji kršćanin i prijatelj Isusu.

Savjetuje se da sudionici svoja razmišljanja kratko zapišu kako bi ih mogli bolje promisliti i svjesno doživjeti. Nakon toga potiče ih da svoja promišljanja podijele s grupom, čime se iskustvo produbljuje po zajedništvu i dijalogu.

***Oratio* (Molitva) – 10 min**

Voditelj sudionicima objašnjava da se u ovom trenutku radi o osobnom razgovoru s Bogom koji se doživljava kao prijatelj. Potiče ih da predaju sve o čemu su razmatrali i promišljali kako bi svoja iskustva i osjećaje prenijeli u molitvu.

Sudionici oblikuju vlastiti molitveni zaziv, izražavajući ono što osjećaju i žele predati Bogu. Voditelj pojašnjava da tko želi može svoju molitvu pročitati pred grupom, čime se potiču zajedničko dijeljenje i potpora u molitvi.

Contemplatio (Kontemplacija) – 5 min

Voditelj sudionicima pojašnjava da je ovo vrijeme namijenjeno potpunoj šutnji, predanju i odmoru u Božjoj prisutnosti. Tijekom toga trenutka vodi ih kroz meditativni tekst u kojem ističe da kontemplacija predstavlja trenutak kada pred Božjom ljubavlju, veličinom i slavam ostajemo bez riječi.

Poticanje uključuje dopuštanje Bogu da oprost, da se sudionici odmore u njegovoj prisutnosti i osjete njegovu ljubav. Voditelj naglašava da je kontemplacija osobni susret s Bogom, gdje tišina pomaže da srce otvori svoje dubine i primi Božju milost.

Actio (Djelovanje) – 5 min

Voditelj sudionicima pojašnjava da je cilj ovoga trenutka odluka o konkretnom djelovanju u svakodnevici nadahnutom Božjom riječi. Potiče ih da razmisle što mogu učiniti u svom životu kako bi živjeli prema poruci koju su primili po razmatranju i molitvi.

Sudionici svoje odluke zapisuju na *post-it* papiriće i lijepo ih na zajednički plakat, čime se stvara vizualni podsjetnik na njihovu predanost i potiče međusobno zajedništvo u odlučnu življenju vjere.

**POGLEDAJ PLODOVE RADOSTI!****Križni put mladih Požeške biskupije 2025 – glazbeni video:**

https://www.youtube.com/watch?v=HiKbAjnwANQ&list=RD-HiKbAjnwANQ&start_radio=1&utm_source=chatgpt.com

**Križni put mladih Požeške biskupije 2024 – reportaža:**

[youtube.com/watch?v=gcwq6W5qQdg&utm_source=chatgpt.com](https://www.youtube.com/watch?v=gcwq6W5qQdg&utm_source=chatgpt.com)



MOLITVENI ZAVRŠETAK

4

Voditelj u ime nazočnih predvodi molitvu:

Isuse, ti si nas izabrao da budemo tvoji prijatelji. Hvala ti što nas ljubiš. Nauči nas čuvati tvoje zapovijedi. Pokaži nam kako ljubiti kada je teško... Ostani s nama, Gospodine, kad se vratimo kući – u školu, obitelji, prijateljima – da tvoja ljubav postane naše djelo. Amen.

Umjesto navedene molitve, susret se može zaključiti i pjevajući prigodnu pjesmu (npr. fra Marin Karačić: *Ti si mene prvi ljubio*).



